

LUST AUF BAUCHTANZ?

*Du tanzst gerne und möchtest etwas Neues ausprobieren?
Dann lass dich verzaubern von der Magie des orientalischen Tanzes!*

Anmutige, sinnliche und fließende Bewegungen geben ein neues Körpergefühl und bringen deine Weiblichkeit zum Ausdruck. Du wirst beweglicher, verbesserst deine Haltung und nebenbei auch deine Kondition. Bauchtanz macht Spaß und ist eine kleine Auszeit zum Alltag.

Du lernst die Basisbewegungen des orientalischen Tanzes sowie Drehungen und Schrittfolgen, die wir in Kombis und mit einer kleinen Choreografie üben. Jeder Unterricht beginnt mit einem Warm-Up und endet mit einem Cool-down.

KURS: ORIENTALISCHER TANZ

Wir starten wieder am 29. September 2021!

Immer mittwochs von 20:00 bis 21:15 Uhr

In Karlstein-Großwelzheim – Schulturnhalle an der Waldschule

Level: Anfänger/Anfänger mit Vorkenntnissen

Kursgebühren: TV-Mitglieder frei / Nichtmitglieder 35 € für 10 UE

Kontakt: sanjana.orientaldance@gmail.com / 0173-3758508

TV Großwelzheim
Turnverein 1894 e.V. Großwelzheim

Zur kostenlosen Schnupperstunde bitte anmelden und gerne auch bei Fragen melden.