

Lust auf Bauchtanz?

Move Your Hips



Orientalischer Tanz für Frauen aller Altersklassen
ab Anfänger (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Der orientalische Tanz ist anmutig und sinnlich,
aber auch kraftvoll und ein ideales Fitness-Training.
Kondition, Flexibilität sowie Haltung und
auch Körpergefühl werden verbessert.

Und Bauchtanz macht Spaß und ist der
perfekte Ausgleich zum Alltag!

Du lernst die wichtigsten Basis-Bewegungen
des orientalischen Tanzes sowie Basis-Schritte und
erste Drehungen. Wir tanzen Kombis und auch eine
kleine Choreographie. Jeder Unterricht beginnt mit
einem tänzerischen Warm-up und wird mit
einem Cool-down abgeschlossen.

Kursbeginn

Mittwoch, 25. September 2019

Immer Mittwochs, 20.00 bis 21:15 Uhr, Schulturnhalle an der Waldschule
Kursgebühren für 10 UE: 35,-- € für Nichtmitglieder, TV-Mitglieder frei

Kontakt / Anmeldung:
Tel. 0173-3758508
sanjana.orientaldance@gmail.com

TV Großwelzheim
Turnverein 1894 e.V. Großwelzheim